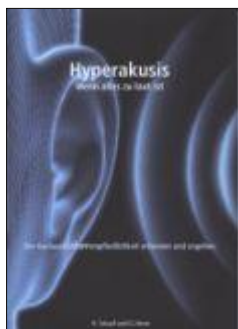


Hyperakusis

Wenn alles zu laut ist

Die Geräuschüberempfindlichkeit erkennen und angehen



Die DTL hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Tinnitus und Hyperakusis bei der Selbsthilfe zur Seite zu stehen. Jetzt hat sie ihr Publikationsangebot erweitern können um eine Broschüre zu dem besonderen Phänomen der Geräuschüberempfindlichkeit, medizinisch Hyperakusis. Dazu konnten wieder die beiden Bad Arolser Ärzte Dr. med. Schaaf und Prof. Dr. Hesse gewonnen werden, um aus ihrer reichhaltigen Erfahrung dieses besondere Krankheitsbild darzustellen.

Wenn Menschen überempfindlich gegen für andere "normale" - Geräusche sind, könnten auch sie von einer Geräuschüberempfindlichkeit, medizinisch Hyperakusis, betroffen sein. Behandlungsbedürftig wird eine Geräusch - über -empfindlichkeit, wenn sie mit unangenehmen oder gar schreckhaften körperlichen und seelischen Reaktionen, meist mit Angst, einhergeht. In der Folge werden dann zunehmend mehr - und vor allem auch immer leisere - Geräusche gemieden. Dann beginnt oft ein Teufelskreislauf: die (ängstliche) Vermeidung führt zur Verstärkung der Geräuschempfindlichkeit und diese führt wieder dazu, dass zunehmend Geräusche vermieden werden.

Um dabei wieder den Weg ins - vielleicht ein wenig zu verändernde - Leben zurückzufinden; sind nachvollziehbare und verständliche Informationen grundlegend. Dann kann man abwägen, was kurzfristig und langfristig zu verändern ist, und wodurch die Situation verbessert werden kann. Häufig ist eine dauernde positive Verstärkung und Ermutigung notwendig, um eine "Abkehr von der Stille" zu trainieren. Dabei soll dieses kleine Werk helfen.

- möglichst viel schon selbst zu erkennen (dazu finden Sie in diesem Buch einen verbesserten auf Fragebogen),
- zu verstehen
- und - in Absprache mit dem behandelnden Arzt - Lösungen zu finden.

Dank der honorarfreien Arbeit von Prof. Hesse und Dr. Schaaf und eines Druckkostenzuschusses der KK Classic kann dieses Heft für Mitglieder kostenfrei abgegeben werden, wenn sie einen frankierten Rückumschlag (DIN A5 EUR 1,45) an die DTL schicken.

Für (Noch) Nicht Mitglieder wird sie im DTL Shop für 10 EUR ("Praxisgebühr") angeboten. Wir hoffen, dass die Betroffenen mit Hilfe des Buches wieder in die Lage versetzt werden, wieder mit offenen Ohren durchs Leben zu gehen - und/oder sachgerechte Hilfe finden zu können.

Diese Informationsbroschüre der Deutschen Tinnitus Liga (DTL) ist zu bestellen unter:

<http://www.tinnitus-liga.de/>

